Félag bókagerðarmanna
Einstakt tilboð
í Heilsuborg Faxafeni

Árskort í heilsurækt
á kr. 3.900 á mán.

Mjög vandaður Technogym tækjasalur - "Einkaþjálfari" í formi lykils - Hópþjálfun
Námskeið fyrir 60 ára og eldri, Bakleikfimi, Zumba, Kvennaleikfimi,
Morgunhanar, Stoðkerfishópur, Stafganga, ofl.

Hægt að panta tíma í heilsumat hjá hjúkrunarfræðingi, læknisviðtal og sálfræðiþjónustu.
Einnig heilsulausnir fyrir þá sem glíma við offitu, hjartasjúkdóma eða sykursýki
(HL1 fyrir 16-25 ára en HL3 fyrir fólk á öllum aldri
HAM- Hugræn atferlismeðferð

Félagsmenn sem nýta sér þetta tilboð fá fría ráðgjöf í lífsstílsmóttöku Heilsborgar ef pantað er fyrir 11. janúar 2012

Hringdu núna í síma 560 1010 eða hafðu samband við heilsuborg@heilsuborg.is

Tilboðið gildir til 11. janúar 2012
Tilboðið gildir einnig fyrir maka félagsmanna - Frír pruftími!

HEILSUBORG

Faxafeni 14 - 108 Reykjavík - Sími 560 1010 - heilsuborg@heilsuborg.is - www.heilsuborg.is